

ASOCIACIÓN COSTARRICENSE DE MEDICINA TÁCTICA CURSO PRIMEROS AUXILIOS TÁCTICOS BÁSICOS Y TRASLADO HELICOPORTADO “PIZOTES”

COORDINACION GENERAL

Dr. Max Morales Mora.

Especialista en Medicina de Emergencias. Hospital San Vicente de Paul.

Dr. Diego Cruz Tenorio

Residente Medicina de Emergencias. Hospital San Juan de Dios. Oficial de Policía
Ministerio de Seguridad Publica.

FECHA

Lunes 22 y martes 23 de mayo 2017.

HORARIO

Ingreso al curso 06 horas del Lunes 23, jornada continua y egreso el martes 23 de mayo a las 20 horas.

LUGAR

Finca el Pizote, San Ramón de Tres Ríos, Cartago.

Coordenadas: 9° 57'06.1"N 83° 57'23.1"W

RENOCIAMIENTO

Reconocido por el Colegio de Médicos y Cirujanos, así como por el Colegio de Enfermería de Costa Rica.

Valido por puntos de **recertificación**.

Declarado de Interés Institucional CCSS.

FILOSOFIA DEL CURSO

“La medicina táctica no es una forma de atención al oficial herido, es más bien un estilo de vida.

La mentalidad táctica de vivir, va a abrir puertas que antes no se conocían, permitiendo que el estudiante de este curso comprenda que debe cambiar su forma de ver la vida y desenvolverse en la sociedad, antes de poder brindar atención medica al compañero caído”

**Capitán Diego Cruz Tenorio
Director ACMT.**

OBJETIVO GENERAL:

El estudiante tendrá la habilidad y el conocimiento para optimizar la atención táctica del paciente que ha surgido producto de un evento bélico de alto riesgo y que no es posible abordar con las condiciones médicas comunes a las cuales el personal de salud civil está familiarizado (secuestros, múltiples víctimas, explosiones, materiales peligrosos).

El curso va a implementar las últimas guías internacionales de atención táctica al oficial caído en combate, aplicado a todas las escenas prehospitales a las cuales el personal médico podría verse involucrado. Dichas maniobras mejoran la capacidad de abordar al herido y a la vez evitan que el rescatador sea una baja (herido) adicional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Integrar los conceptos modernos de los eslabones de la medicina táctica: Atención bajo fuego, atención en sitio táctico y atención durante la evacuación de la baja. De esta forma, el estudiante aprenderá cuales maniobras deberá realizar en el momento justo sin ser una baja adicional y sin poner en riesgo la misión.
2. Aplicar las medidas de protección personal para el rescatador de la escena táctica de alto riesgo.
3. Analizar las nuevas tendencias de la medicina táctica en relación al manejo de la escena con múltiples víctimas. Comando de incidentes tácticos y triage.
4. Implementar en el estudiante las medidas básicas de seguridad en el transporte y extracción helicoportadas.

REQUISITOS CONTRACTUALES DEL ESTUDIANTE y LA ASOCIACION COSTARRICENSE DE MEDICINA TACTICA.

La Asociación Costarricense de Medicina Táctica (ACMT) es una institución sin fines de lucro, encargada de la capacitación en temas de medicina de combate al personal policial y grupos relacionados a la atención de emergencias atípicas, en donde grupos convencionales de rescate no pueden actuar.

1. Los instructores de la ACMT se comprometen a brindar de forma estricta todos los temas relacionados con la atención del paciente que ha caído bajo fuego, lo anterior implica que el estudiante del curso será sometido a ejercicio extenuante por lo que debe estar en condiciones óptimas de salud (incluye no contar con lesiones previas o enfermedades crónicas agudamente descompensables), conocer el manejo básico de armas de fuego y estar preparado para soportar largas jornadas de trabajo, ayuno y adaptarse a pernoctar en condiciones extremas según el libreto establecido. Una vez que el estudiante ingrese al curso, no podrá abandonar el recinto de entrenamiento hasta que todos sus compañeros hayan completado la jornada.
2. En caso de renunciar de forma definitiva a la actividad (por una causa no justificable), el estudiante desertor deberá abandonar el lugar por sus propios medios. La ACMT no se compromete a reembolsar ningún dinero en caso de renuncia NO justificada, ni a realizar ninguna movilización del estudiante hasta que el curso haya concluido.
3. El curso cuenta con un libro de referencia, el cual debe ser estudiado por el participante antes de iniciar la capacitación y el primer día se realizara un examen inicial de comprobación de lectura. El estudiante que no apruebe dicha prueba, no podrá continuar.
4. La póliza de accidente será asumida por cada estudiante en el momento de la matrícula del curso (póliza del INS incluida en matrícula). En caso de un accidente o enfermedad real durante el curso, toda la atención médica se realizara según la institución de referencia que amerite (ccss/ins). Con excepción de una emergencia, la ACMT no se compromete a resolver dicha condición accidental, pero si, canalizar su atención inmediata.
5. El estudiante deberá firmar el contrato de matrícula al curso, en virtud de que todo lo anotado y documentos aportados son reales. En cuyo caso de no serlo, la ACMT procederá a invitar al participante a retirarse e iniciara el reporte del caso a la jefatura inmediata del congreso, sin responsabilidad económica de remuneración.
6. El curso implica pernoctar en el sitio donde se realizara el mismo. Esto implica que el estudiante no podrá abandonar el recinto durante la noche. De pasar lo contrario deberá ser por una razón social o médica de peso.
7. El participante deberá acudir al curso con el siguiente equipo:
Maleta táctica de espalda, con el siguiente contenido no mayor a 25 libras:
(Por ser equipo táctico se prefieren colores oscuros).
(Peso del equipo va en relación a que el estudiante deberá ser responsable de su propia carga en ejercicios de desplazamiento terrestre). En caso de portar más de 25 libras, la ACMT no se hará responsable de cargar el equipo que el estudiante no sea capaz de transportar.

a. Equipo de campamento personal (tienda de acampar o bolsa de dormir). Ejercicios implican movilización del campamento según libreto.

b. Equipo personal de aseo:

Crema dental, cepillo dental, jabón neutro sin olor. No es permitido desodorante ni lociones, spray o talcos que contengan fragancia. Toalla.

c. Dispositivo para cargar agua o “camelback”, linterna, encendedores y equipo de sobrevivencia en montaña.

d. Medicamentos:

Cualquier medicamento de uso crónico o agudo es permitido. Todo medicamento debe ser reportado al instructor.

e. Drogas, Licor o Tabaco: terminantemente prohibidos. En caso de ser detectados el estudiante será expulsado del curso sin responsabilidad por parte de la ACMT.

f. Vestimenta:

Por ser un curso táctico se recomienda ropa oscura o uniformes de cualquier tipo o institución (permiso respectivo de la institución). Es recomendable ropa de fácil secado y ligera, así como ropa caliente para la noche o madrugada, mantas térmicas.

g. Armas. En caso de portar armas de fuego, deberán ser reportadas al inicio del curso. ES PREFERIBLE (NO INDISPENSABLE) que el estudiante porte su propia arma de fuego con su respectiva cartuchera. Esto facilitara su práctica profesional con dicha arma a la hora de realizar un rescate táctico. SE SOLITARA EL RESPECTIVO PERMISO DE PORTACION DE ARMAS AL DIA.

Las municiones serán decomisadas y aseguradas en un sitio adecuado al inicio del curso y devueltas al finalizar. Las armas blancas están permitidas.

Es prohibido el uso de armas explosivas o dispositivos productores de humo o químicos.

h. Es permitido cualquier tipo de alimentación extra que el estudiante quiera cargar.

8. La ACMT se compromete a brindar la respectiva alimentación al estudiante en todos sus tiempos según los horarios establecidos por los libretos.

9. La ACMT se compromete a realizar la atención de emergencias en caso de un accidente o enfermedad real durante el curso.

10. La ACMT realizara el traslado de los estudiantes del hotel al campo de entrenamiento y viceversa.

11. La ACMT se compromete a asegurar a cada estudiante con una póliza de accidentes que lo va a cubrir durante todas las actividades propias del curso. Dicha póliza se encuentra cubierta con el precio de la matrícula (actividades terrestres, acuáticas o aéreas).

PROGRAMA DEL CURSO.



PRECONGRESO CURSO PRIMEROS AUXILIOS TÁCTICOS BÁSICOS "PIZOTES"

Lunes 22 de mayo
Finca Pizotes (Tres Ríos)

Coordinación general

Dr. Max Morales Mora.

Especialista en Medicina de Emergencias. Hospital San Vicente de Paul.

Dr. Diego Cruz Tenorio

Residente Medicina de Emergencias. Hospital San Juan de Dios. Oficial de Policía Ministerio de Seguridad Publica.

DÍA UNO

06:00-08:00 am	Traslado hotel al sitio de entrenamiento tactico - bus - caminata tactica
08:00-08:30 am	Inscripción / Bienvenida
08:30-09:30 am	Lección teórica "Introducción a la medicina táctica"
	#1 Historia Medicina Táctica #2 Principios de Medicina Táctica
09:30-10:30 am	Estación Práctica
	Atención de pacientes en ambientes tácticos.
10:30-11:00 am	Estación teórica "Care Under Fire"
11:00-13:00 pm	Estación práctica "Acarreos y Arrastres" - "Care Under Fire"
	Extracción rápida / Acarreos (WALK, Talon II® Model 90C Collapsible Handle Litter) Arrastres (Dragon® Handle, Dragon® Harness, Rat Strap, Hasty Harness)
13:00-14:00 pm	Alimentación y descanso
14:00-15:00 pm	Estación teórica "Trauma Cinematic"
	#4 Cinemática del Trauma
15:00-17:00 pm	Taller práctico - grupo se divide en dos estaciones
	Estación Practica "torniquete y control de sangrados" Combat Application Tourniquet (c.a.t). Estacion Practica "inmovilización"
18:00-19:00 pm	Lección teórica "Care Under Fire II"
	#5 Valoración Primaria y Secundaria #6 Cuidado del paciente en el sitio táctico de atención
19:00-21:00 pm	Alimentación y avituallamiento
21:00-22:00 pm	Taller práctico - gupo se divide en dos estaciones
	Estacion practica "Vía aérea-nasofaríngea" Estación practica "Vía endovenosa"
22:00 pm	Descanso - Pernoctar

ORGANIZAN:





PRECONGRESO CURSO PRIMEROS AUXILIOS TÁCTICOS BÁSICOS "PIZOTES"

Lunes 22 de mayo
Finca Pizotes (Tres Ríos)

Coordinación general

Dr. Max Morales Mora.

Especialista en Medicina de Emergencias. Hospital San Vicente de Paul.

Dr. Diego Cruz Tenorio

Residente Medicina de Emergencias. Hospital San Juan de Dios. Oficial de Policía Ministerio de Seguridad Publica.

DÍA DOS

06:00-08:00 am	Aseo – Desayuno – Desmantelar campamento
	Actividad de acondicionamiento fisico
08:00-09:00 am	Lección Teórica
	#07 Cuidado del paciente en evacuación
09:00-10:00 am	Lección Teórica
	#08 Conceptos básicos del ventilador mecánico
10:00-11:00 am	Estación Práctica "Defensa Personal"
	el estudiante será capaz de conocer el uso y la importancia de las maniobras básicas de defensa personal contra armas de fuego o blanca.
11:00-12:00 pm	Lección Teórica "Tactical Field Care" III (updates)
	#09 Operaciones aéreas #10 Inteligencia medico-táctica
12:00-13:00 pm	Estación Práctica - grupo se divide en dos
	"Intraosea Fast I" Repaso operaciones aereas
13:00-14:00 pm	Alimentación y Descanso
14:00-15:00 pm	Examen Escrito
15:00-17:00 pm	Práctica Examen Final
	Operaciones Terrestres y Operaciones Helicoptaradas
17:00-18:00 pm	Graduación y Acto de Clausura
20:00 pm	Regreso al hotel

ORGANIZAN:

